

**SAĞLIKLI OLMAK , DEĞERLERİ TAM OLARAK UYGULAYABİLMEMİZ İÇİN GEREKEN İLK ŞARTTIR. BEDENİN SAĞLIKLI OLMASI , YAŞAMLA DOLUP TAŞMASI RUHUMUZUN , KAREKTERİMİZİN TEMİZLİĞİ İLE BERABER İNSANİ DEĞERLERİ UYGULAMAMIZI KOLAYLAŞTIRIR.**

**Hangi atasözünün neyi anlatmak istediğini bulunuz ve eşleştiriniz.**

AĞACIN YEMİŞİNİ YE  
KABUĞUNU SOYMA

Güneş sağlığa çok faydalıdır. Eviniz güneş almıyorsa çok sık hasta olursunuz.

ELMAYI SOY DA YE  
ARMUDU SAY DA YE

Sağlığı iyi olmayan kişi hiç bir işi yapamayacağı için önce kişinin sağlıklı olması gerekir.

AZ YE, UZUN YE

Geleceğini düşünen kişi, gençken eline geçen imkanları iyi değerlendirmeli; yaşlandığında da hasta olmamak için kendisine çok iyi bakmalıdır.

BİR YE, BİN ŞÜKRET

Dünyanın hiç bir zenginliği sağlık kadar değerli değildir.

GÜNEŞ GİRMEYEN EVE  
DOKTOR GİRER

İnsanın iyi düşünebilmesi, öğrenebilmesi için öncelikle sağlıklı bir vücuda sahip olması gerekir.

HER İŞİN BAŞI SAĞLIK

Meyve veren ağaçlardan faydalanırken onlara zarar verilmemelidir. İnsan yararlandığı şeyi hor kullanırsa kısa sürede işe yaramaz hale gelir.

İNSAN GENÇLİĞİNDE  
İHTİYARLIĞI , SAĞLIĞINDA  
HASTALIĞI DÜŞÜNMELEDİR

Elmayı, bazılarımız soyarak yiyebilir çünkü kabuğunun hazmı güçtür. Armudu da fazla aşırıya kaçmadan yemeliyiz.

OLMAYA DEVLET CİHANDA  
BİR NEFES SIHHAT GİBİ

İnsan yiyip içtikten sonra az da olsa, çok da olsa verdikleri için Allah'a şükretmeyi bilmelidir.

SAĞLAM KAFA, SAĞLAM  
VÜCUTTA BULUNUR

Daha uzun ve sağlıklı yaşamak istiyorsak, yemeği fazla kaçırıp sağlığımızı bozmamalıyız.

YEMekten SONRA YA KIRK  
ADIM ATMALI, YA SIRT  
ÜSTÜ YATMALI

Yemekten sonra hazım için hareket çok yararlıdır