Bazı insanların nasıl oluyor da daha fazla zamanı varmış gibi gözüküyor? Organize olur, sistemli çalışırsak biz de bunu başarabiliriz.

Zamandan ve enerjimizden tasarruf sağlamak için hangi işleri birlikte yapabiliriz ?

Alışveriş için dışarı çıktığımda

Televizyon seyrederken

Müzik dinlerken

Serviste giderken

……

……

……

……

……

……

……

……

Telefon ve elektrik faturamı yatırırım
Ütü yapabilirim
Dolabımı toplarım
Ezberimi yaparım
Kuru temizlemeciye uğrarım
Yemek yerim
Yazılı ödevlerimi yapabilirim
Arkadaşımla dertleşirim
Kitapçıya bulamadığım kitabı sipariş ederim
El işi veya örgü yaparım
Çamaşır yıkarım
Yemek yaparım
Kardeşimle ilgilenirim
Mektubumu postaya veririm
Dikiş dikerim
Toz alır, ev işi yaparım
Müzik dinlerim
……
……
……
……
……
……

Aynı anda yapabileceğiniz başka işleri listeye ekleyin.