BİLİNÇLİ OLARAK YAŞAMINIZDAKİ İYİ ŞEYLER İÇİN KÜÇÜK BÜYÜK HERŞEY İÇİN ŞÜKRAN DUYUN

Şükredilebilecek şeylerin küçük bir kısmının bile farkına varırsak, eksiklik, arzu ya da acı duymamız için zamanımız kalmaz.

ŞÜKRAN LİSTESİ

Sağlığım yerinde olduğu için ne mutlu bana

Bahçe içinde bir evim olduğu için çok şanslıyım

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Yukarıdaki listeyi dilediğinizce doldurunuz.