

Yakınlarımızla, dostlarımızla, arkadaşlarımızla ve diğer insanlarla sağlıklı iletişim kurabilmek, mutlu ve huzurlu yaşayabilmek için çıkan ve çıkabilecek her türlü çatışmaları, anlaşmazlıkları çözüme yoluna gitmeliyiz. Böylece aramızda yaratacağımız küçük barışlar dünyaya yayılarak evrensel barışı sağlayacaktır. Çözümlememiş küçük çatışmalar zamanla büyür ve toplumlar arası anlaşmazlıklara hatta savaşlara kadar varabilir.

Aşağıda sorunlarımızı ve çatışmalarımızı çözecek çeşitli barış yolları verilmiştir. Her birine ait birkaç örnek vardır. Siz de birer tane ekleyerek barışı destekleyin.

1. Rakibim başarılarımda bana engel olan bir “şey “ değildir. O da tıpkı benim gibi bir insandır. Zaman zaman beni geçmesi onun kötü bir insan olduğunu göstermez.

- Satrançta bu kez onun yenmesi iyi oldu, yeni bir hamle öğrendim.
- Resim yarışmasında birinci olan arkadaşım benim en iyi arkadaşım.
-
-

2. Eğer bir arkadaşım ile veya ailem ile bir sorunum varsa bunun onları da ilgilendirdiğini biliyorum. Sorun çözüldüğünde sadece benim rahatlamam önemli değil, onların da mutlu olmaları gerekir. Tek taraflı çözüm gerçek çözüm değildir.

- Babamın kalan son parası ile bana oyuncak alması beni mutlu etti. Ya onu?
- Annemin yeni yıkadığı örtüleri balkona asarak gölgelik yaptım. Sanırım o pek memnun olmadı.
-
-

3. Bir dersten zayıf almamla öğretmenin hiçbir ilgisi yok. Sorunlarımla kişileri özdeşleştirmem ve kabahati onlara yüklemem.

- Sorun matematiği yeterince çalışmamamdan kaynaklanıyor.
- Bütün derslerde ilgimi çekecek bir şeyler bulmalıyım.
-
-

4. Çevremde tanıdığım veya tanımadığım herkesin benim gibi çeşitli haklara sahip olduğunu biliyorum ve kabul ediyorum. Bunu kabul etmeyen kişi cesur değildir.

- Okulun bahçesinde diğer arkadaşlarımda benim kadar basketbol oynamaya hakkı var. Orayı sürekli işgal etmemeliyim.
- Ağzımı dayayarak şişeden su içmem. Aynı şişeden ev halkı da su içiyor.
- Herkes gibi sıramı bekliyorum. Uyanıklık etmemin bir anlamı yok. Tabii ki benden önce gelen öne oturacak.

5. Ben de hata yapabilirim. Gerekliğinde özür dileyebilecek cesaretim var.

- “Yeni ektiğin çiçek tohumlarının üzerine basmamalıyım anne. Özür dilerim.”
- “Harçlığımı bilgisayar oyunları oynayarak tükettim. Bir daha olmayacağına söz veririm babacığım.”

6. Hata yaptığı doğrulansa bile, kim olursa olsun onu suçlayarak soruna çözüm getirmem.

- “Kalemi çaldın demek istemiyorum fakat bir daha olmasını ne sen ne ben isteriz.”
- “Söz verdiğin saatte gelmediğin için yarışmayı kaçırdık. Sanırım satranç yerine insani değerler dersimize bir göz atsak hiç fena olmayacak.”
- “Kırmızı ışıktaki geçtiğin için bisikletliye çarptın. Bence trafiğe çıkman için henüz vakit erken.”

7. Kimsenin kişiliğine, yaptığı bir hatadan dolayı saldırmam. Aksi takdirde beni dinlemeyecek, karşı saldırıya geçerek kendini savunacaktır. Oysa ben kişiliğini suçlamaktan çok yaptığı hatayı düzeltmesini öneririm.

- “Derse kendini yeterince vermediğin için öğretmenin konuyu iki defa anlattığını söylemek istiyorum.”
- “Evde bardak kalmadı, daha dikkatli olursan sevinirim.”
- “Bisikletinin lastiği acaba neden patladı, bir düşünsen iyi olur arkadaşım.”

8. Anlaşmazlıklar karşısında biraz kızsam, öfkelensem bile hemen kontrolümü sağlar, hiç bir zaman saldırganlık ve şiddete yönelmem.

- Küfür etmem, tekme ya da yumruk atmam.
- Bağırمام, ağlamam, kimsenin canını yakmam.
-
-

9. İnsanlarla olan sorunlarımı çözerken daha önce yaşanmış anlaşmazlıkları dile getirmem. Zira bu bir çözüm getirmeyeceği gibi sorunları da büyütür.

- “Sen zaten daha önce de böyle yapmıştın, sen hep böyle yaparsın, daha önce yaptıklarını unutmadım.” gibi şeyler söylemem.
-
-

10. Kendimi, fikrime karşı çıkan arkadaşımın yerine koyar tekrar düşünürüm. “Neden böyle yaptın?” diye sorar, cevaplamasını isterim.

- Bizimle oyun oynamamasının sebebi gözleri görmeyen dedesini bankaya götürmesiymiş.
- Söz verdiği kitabı getiremeyeşinin sebebi, onu, benden daha çok ihtiyacı olan birisine vermesiymiş.
-
-

11. Kim kuvvetliyse onun tarafını tutarak soruna çözüm getirmem.

- “Kemal’in çok zengin olması, Aysu’nun para çantasını almayacağını göstermez. Hem hatasını da kabul etmiş.”
- “Ali çok kuvvetli, isteseydi onu gerçekten döverdi. Metin yalan söylüyor” demene inanamıyorum. Ali’nin yaptığını görenler olmuş.
-
-